

#	Vizsgaelem	Típus	Választott feladat	1 – Bodur	2 – Borsuk	3 – Burk	4 – Rüs	5 – Bars
1	Szálfelegyverek iskolagyakorlatai	K	lándzsza	1-10	1-14	1-21	1-25	1-30
2	Szálfelegyverek alapgyakorlatai	K	szablya	5 elem	10 elem	Halogató vivás, fegyelemelterelés (5-5 elem)	Megállítós, cselvágások (5-5 elem)	Oldalmozgások (5-5 elem)
3	Szálfelegyverek önvédelmi gyakorlatai	K	kés	5 elem	10 elem	1. stratégiai csoport - 10 elem	2. stratégiai csoport - 10 elem	3. stratégiai csoport - 10 elem
4	Mozgások összekötése – botforgatás	K	egykezes	5 elem	10 elem	1. technikai csoport (somagoly 1.)	2. technikai csoport (göcsej)	3. technikai csoport (gergelyi, túrje)
5	Mozgások összekötése – formagyakorlat (Á)	Á	formagyakorlat			Göcsej formagyakorlat	Fokos formagyakorlat	Szablya formagyakorlat
6	Szálfelegyverek reflexgyakorlatai	K	lándzsza	30mp 1mp/ütés 5 hiba	45mp 1mp/ütés 5 hiba	60mp 10mp/12 ütés 5 hiba	60mp 10mp/12 ütés 3 hiba	60mp 10mp/15 ütés 5 hiba
7	Szálfelegyverek - szabadküzdelem	K	szablya	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
8	Ikerfegyverek	K	2 szablya alapgyak.		5 elem	1. stratégiai csoport	2. stratégiai csoport	3. stratégiai csoport
9	Fegyverpárok	V						
10	Váltófegyverek	V	összekötések				ij-szablya	ij-fokos
11	Vegyes fegyverek	V						
12	Alapvető hajtófegyverek iskolagyakorlatai	K	kelevéz	8 m, 10/3	10 m, 10/3	12 m, 10/4	14 m, 10/5	16 m, 10/6
13	Kiegészítő hajtófegyverek iskolagyakorlatai	V						
14	Hajtófegyver összekötései és szabad küzdeme	V	összekötések-csillag	Állásból és térdelésből 8 m-re lévő emberalak, 10 dobásból 3 megüttl találat	Járás, gördülőjárás (célal merőlegesen), 10 m-re lévő emberalak, 10 dobásból 3 megüttl találat	Henger előre-hátra, 12 m-re lévő emberalak, 10 dobásból 4 megüttl találat	futas (céira merőlegesen) – roham 12 m-re lévő emberalak, 10 dobásból 4 megüttl találat	Akadály átugrása, áthengerezése (merőleges) 12 m-re lévő emberalak, 10 dobásból 5 megüttl találat
15	Statikus íjászképességek	K	mesterlövészet	20m, 10/6	20m, 10/7	25m, 10/8	30m, 10/8	35m, 10/8
16	Dinamikus íjász képességek	K	korong	8m, 10/1	8m, 10/3	8m, 10/4	8m, 10/6	8-9-10 méterről 3-4-3 lövés 10/7 találat
17	Speciális íjász képességek	K	gyorstöltés	1 gyorstöltési technika ismerete	20 mp, 5 találat	20 mp, 7 találat	20 mp, 8 találat	20 mp, 9 találat
18	Kötött vivásbemutatók	Á	vivásbemutató	1 vivópár, 30mp	1 vivópár, 45mp	1 vivópár, 45mp	2 vivópár, 45mp	3 vivópár, 45mp
19	Oktatott vivás értékelése	V	oktatott vivás					Tanítványok felkészítése 2-es szintű vivásbemutatóra (1 pár)
20	Több ellenfél elleni küzdelem és csatavivás	K	több ellenfél ellen				két ellenfél, 10/2	két ellenfél, 10/3
21	Kötélek felkészítés	V						
22	Kötélek vezetése	V	vezetés	Örség, örtevényesség	Támadás-védelem-találkozó harc (Tized)	Lesállítás-rajtaütés-vállalkozás (Szakasz)	Menet-menetbiztosítás, nyugvás-nyugvásbiztosítás (Század)	Támadás-védelem-találkozó harcvezetése (Tized)
23	Karikás Ostor zárt képességek	K	iskolagyakorlatok	Kanász, lelkecske	Kanász, lelkecske, csikós, gulyás	1-6 hurok, hullám összekötései erős erős oldal	1-12 hurok, hullám összekötései erős gyenge oldal	7-12 hurok, hullám összekötései gyenge oldal
24	Karikás Ostor nyílt képességek	K	reflexgyakorlatok		Álló helyzetben álló célpontra, 2 elem	Álló helyzetben álló célpontra, 4 elem	Álló helyzetben álló célpontra, 6 elem	Álló helyzetben mozgó célpontra, 6 elem
25	Kötél, szíj, pányva önvédelem	V						
26	Pusztakezes alapelemek ismerete	Á	Pusztakezes alapism.	Előre-hátra-oldalra esés tompítással, cigánykerék	Előre-hátra henger kihengerezés ütésből, rúgásból	Előre-hátra henger, tigrishenger bottal, lándzsával, íjjal	Előre-hátra henger ikerfegyverrel (minden változat) Esések alkalmazási ismeretei dobásokból, sóprésekkel Ütésből, rúgásból zuhanással tompítás 10 db motolla ismerete	Előre-hátra henger közben mozgó célpont eltalálása két szablyával Előre-hátra henger fegyverpárokkal (pajzsis) Esések álló helyzetű lórlól
27	Pusztakezes alapgyakorlatok	K	övbirkózás	5 elem	10 elem	1. stratégiai csoport: mógékerülések, lábra támadások (10 elem)	2. stratégiai csoport: gáncsok, sóprések, akasztások (10 elem)	3. stratégiai csoport: dobások, kényszerítő technikák (10 elem)
28	Pusztakezes küzdelmek	K	1-2 rovasos böllön	10/3 övbirkózás	10/4 övbirkózás	5 küzdelem (egyrovásos)	5/2 győzelem (egyrovásos)	5/3 győzelem (egyrovásos)
29	Kézitus és speciális birkózások	V						
30	Jelzések és saját harci hang	Á	Jelzések, harci hang	hangjelzések	karjelzések	saját harci hang, zászlójelek	Dobjelzések	Kürt jelzések
31	Alapvető állóképességi gyakorlatok	Á	Futás	5 km, 25:00	5 km, 24:00	5 km, 23:00	5 km, 22:00	5 km, 21:00
32	Kiegészítő állóképességi gyakorlatok	V	Menetgyakorlat			20 km hegyi terep teljesítése 6 óra alatt	40 km hegyi terep teljesítése 10 óra alatt	40 km hegyi terep teljesítése 10 óra alatt
33	Szuronyvitan	V						
34	Lóápolás, lovas alapok és lovasmenet	V	lóápolás	Sörény, fark, szőrzet	Patatisztítás, nyergelés, kantár, ló felvezetése	Lótartási feladatok (etetés, itatás, egyéb kötelezők pl.: férgtelenítés, oltás)	Futószárazás, lovaglás előtti teendők	Betegségek ismerete (kólika, keheség, patáirha gyulladás, stb.)
35	Lovas birkózás és lovas önvédelem	V	Lovas birkózás szabadküzdelem			5/1 győzelem	5/2 győzelem	10/5 győzelem
36	Lovas vivás iskolagyakorlatai, alapgyakorlatai, mozgások összekötése, reflexgyakorlatai és szabadküzdelem	V						
37	Hajtófegyverek lovas alkalmazása	V						
38	Lovas íjász képességek	V	Lovasíjászat				Vágtatás közben folyamatos célra tartás	kassai pályán 20 pont
39	Ostormenet	Á	Ostormenet	Kanász 30mp	Kanász két kézzel 30mp	Lelkecske 30mp	Lelkecske két kézzel 30mp	Karácsonydurogrtatás két kézzel 30 mp
40	Menetalakzatok	Á	Menetalakzat	Menetelés alakzatban, indulás, megállás, fordulatok álló helyzetben, alakzatok felvétele	Tisztelgés szablyával, lándzsával, menet szablyával lándzsával	Dizszenet(lassú) vigyázzmenet	Hajdúmenet és változatok, fegyverrel is	Alakzat vezénylése és oktatása (tized)
41	Ünnepek díszelgési feladatai	V						
42	Tábori élet, táborszervezés és vezetés	V	Tábori élet	Tűzrakás, sátorállítás, konyhai feladatok	Tábori főzés, szükségletek, gyalogtúra	Kötelek, csomók, gyalogtúra és úrjárat szervezési gyakorlat	Ügyeletes tisztségi gyakorlat, napirend szervezés	Ügyeletes tisztségi gyakorlat, napirend szervezés
43	Tánc	Á	Páros, csoportos, egyéni (mind)	Mezőföldi vagy Somogyi páros és ugrós, egyéni: tapsjáték	Dél-alföldi csárdás és ugrós, egyéni: tapsjáték	Széki vagy Palatka páros és légényes, Moldvai körtáncok	Szatmári, Szilágyi páros és verbunk	Szekelyföldi forgató és verbunk
44	Népdalok, dalok	Á	Népdalok, dalok	10 népdal	20 népdal	30 népdal	40 népdal	50 népdal
45	Versek, mesék, mondák, népzene	V	Mesék	1 népmese ismerete	1 népmese előadása (olvasással)	1 népmese előadása (fejből)	1 népmese előadása (fejből) és annak értelmezése	3 népmese előadása (fejből)
46	Népszokások, Gazdálkodás, vendéglátás	V						
47	Népi játékok	V	Népi játékok	Fekete-fehér, tapsjátékok, golyázás, pányvázás	Méta, kendőzés	Csürközés, bigézés	Futármeta és csürközés versenyrendszere	Magyar népi küzdalmi játékok oktatása és versenyrendszere
	Írásbeli vizsga	F	vizsga előtt			Bíró ügyintéző (2)	Küzdalmi bíró (3)	Küzdalmi bíró (3)
	Bírói minősítés	F	előfeltétel		Gyakorló bíró (1)			
	Edzésvezetési gyakorlat	F	előfeltétel			3 alkalom mikro edzés vezetés	6 alkalom mikro edzés vezetés	2 óras edzés értékelt lebonyolítása
	Rendezvényszervezési gyakorlat	F	előfeltétel			1 közösségi esemény szervezése (túra, ünnep, kalaka, stb.)	1 alkalommal városi eseményen Baranta csapat népszerűsítése (közösségi esemény, újságicikk, interjú, stb.)	1 helyi szakmai esemény szervezése (helyi verseny, helyi továbbképzés, stb)
	Korábbi fokozat és tagsági viszony	F	előfeltétel					
	Feladat összesen		36	27	29	32	35	36